



Jaarverslag 2017

Zeist, maart 2018

Voorwoord

Beste leden,

Voor u ligt het Jaarverslag 2017.

Dit vijfde jaar was voor onze vereniging weer een zeer succesvol jaar. Het aantal leden is in 2017 met meer dan 30 % gegroeid. Op het moment dat ik dit schrijf zijn we al op weg naar 1300 leden.

Dit betekent dat we er als ASZ in slagen voor een steeds grotere groep senioren in Zeist invulling te geven aan de behoefte anderen te ontmoeten, deel te nemen aan activiteiten en zichzelf te blijven ontplooien. Kortom om blijvende maatschappelijke participatie door ouderen mogelijk te maken.

Wij denken dat we succesvol zijn omdat ASZ:

- een lokale vereniging is met als motto: *van, voor en door de leden*;
- beschikt over een groot lokaal netwerk;
- een uitgebreid en divers pakket aan activiteiten aanbiedt;
- voor iedereen toegankelijk (laagdrempelig?) is door de lage kosten;
- de leden ruime mogelijkheden biedt om elkaar op informele wijze te ontmoeten;
- leden de mogelijkheid biedt zich als vrijwilliger te ontplooien met als motto: doe wat je leuk vindt en waar je goed in bent;
- samenwerking aangaat met andere organisaties;
- leden en potentiële leden weet te bereiken met een geweldig mooi en informatief magazine en een professioneel uitgevoerde website.

Juist de grote verscheidenheid aan activiteiten en de mogelijkheid om zelf actief te zijn met het organiseren ervan trekt nieuwe leden aan. Wij zoeken en vinden samenwerking met andere organisaties die een welkome aanvulling vormen op wat wij te bieden hebben. Daar staan we altijd voor open. We streven er naar dat de samenwerking voor beide partijen voordelen oplevert. Onze lokale verankering en een uitstekend lokaal netwerk geeft ASZ een extra toegevoegde waarde.

Op 7 januari 2018 bestond ASZ vijf jaar. Dit eerste lustrum is in maart 2018 groots gevierd. De lustrumcommissie o.l.v. Hans Burgmans heeft een geweldig programma samengesteld met o.a. Erik Scherder, Herman van Veen en de Fancy Fiddlers. Terwijl ik dit schrijf is het feest, en dat was het, al achter de rug. Het was geweldig.

Ook na vijf jaar is ASZ, zoals je kunt zien in het financiële verslag, een financieel gezonde vereniging die in haar missie slaagt door permanent te zoeken naar de verbinding tussen leden onderling.

Speciale dank aan onze vrijwilligers, leden en partners die ons steunen om onze doelen te realiseren!

Namens het bestuur,

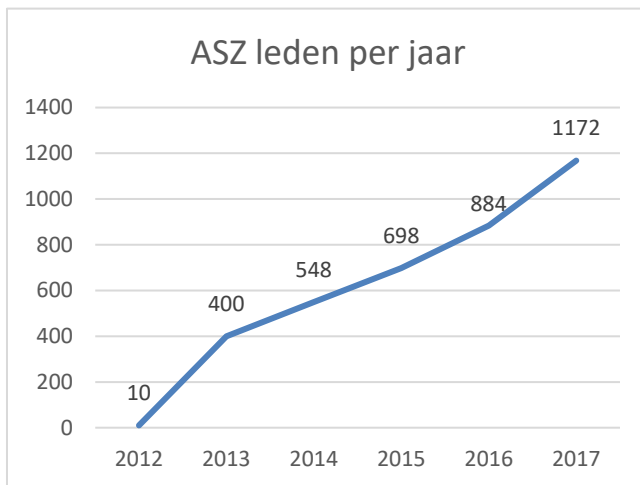
Albert van Kuijk

1 april 2018

Algemeen

ASZ groeit ruim 30% in één jaar!

Sinds de officiële oprichting van ASZ op 7 januari 2013 heeft de vereniging een constante sterke groei doorgemaakt .



In 2016 eindigden we op 884 leden, en ook 2017 was weer zeer succesvol: we eindigden op 1172 leden, een groei van ruim 32%! Daarmee werd ook de doelstelling uit het werkplan 2017 (groei naar 950 leden) zeer fors overschreden. Daar mogen we trots op zijn! De gemiddelde leeftijd van de ASZ-leden ligt rond de 75, we zijn met zijn allen gemiddeld dus wel echt senior. Van onze leden is ongeveer 70% vrouw en dus 30% man. De man/vrouw verhouding ligt daarmee op ongeveer 0,3 (3 mannen per 10 leden).



De verwelcoming op 7 mei 2017 door burgemeester Janssen van ons 1000^{ste} lid dhr Hans de Laak vormde een van de markeringspunten in 2017. Naast de voorzitter ook lid 999, mw Gerda Kraan. Dhr Roel Bakels, niet op de foto, was lid 1001.

Het bestuur, en in 2016 is gebleken ook de leden, wil dat ASZ een lokale vereniging blijft. Immers, op lokaal niveau speelt zich het dagelijks leven van onze leden af! Wel worden leden van in de statuten genoemde aanpalende gebieden als lid toegelaten als de ALV daarmee instemt. In 2017 heeft de ALV deze statutaire instemmingsbevoegdheid in handen van het bestuur gelegd. Wel zal de ALV altijd achteraf geïnformeerd worden over de toelating van zulke 'buitenleden' en kan zij desgewenst corrigerend optreden. In 2018 zal aan de ALV een verdere verruiming van dit beleid worden voorgelegd. Maar zoals gezegd: we blijven een Zeister vereniging en zullen buiten Zeist wel koffie-bijeenkomsten voor de leden maar geen speciale activiteiten ontwikkelen.

Op dit lokaal niveau heeft ASZ zich ook in 2017 weer flink in de kijker gespeeld. Er zijn veel contacten met lokale organisaties en ondernemingen, die zich o.a. uiten in kortingen, advertenties en andere sympathieke bijdragen aan ons beleid, maar ook in steeds verdergaande samenwerking met organisaties

in Zeist, waarover later in dit verslag. Van de gemeente Zeist kreeg ASZ ook in 2017 nog steeds zowel praktische, morele als financiële steun, die het de vereniging mogelijk maakt om veel te doen voor mensen die het soms minder gemakkelijk zelf voor elkaar krijgen.

Sinds 2013 zijn, behalve in Zeist, ook in veel andere gemeenten steeds meer nieuwe lokale seniorenverenigingen ontstaan. Ons grote voorbeeld is nog steeds de Seniorenvereniging Hilversum (SENER). Met Senver heeft het bestuur ook in 2017 weer periodiek contact gehad, om ervaringen te delen. Ideeën en nuttige acties en stukken zijn uitgewisseld. Deze afstemming zal ook in de toekomst worden voortgezet.



Een andere memorabele gebeurtenis was het geweldige optreden van onze toneelclub onder regie van Frans van Bussel, die met groot succes de uitvoering 'Gezellige dagen' voor ons speelde! Bestuurslid Emmy Janssens zet het gezelschap in de bloemen.

Bestuur

In januari 2017 bestond het bestuur uit Albert van Kuijk (voorzitter), Han Willems (secretaris), Leo Kroon, (penningmeester), Hans Burgmans, Frits Koster, Emmy Janssens en Eefje van Essen. In november 2017 zijn 3 bestuursleden (Albert van Kuijk, Han Willems en Hans Burgmans) statutair afgetreden, en bij acclamatie door de ALV weer voor 4 jaar herbenoemd. De bestuursleden hebben elk een eigen taak, naast algemene bestuurlijke taken en ad-hoc taken:

Albert van Kuijk: voorzitterstaken, externe contacten, pr- en communicatie

Han Willems: secretaris, redacteur Venster

Leo Kroon: penningmeester

Hans Burgmans: contactpersoon zorgverzekeringen en energiecontract, en belangenbehartiging

Frits Koster: intern vervoer en belangenbehartiging, pr en communicatie (met Albert)

Eefje van Essen: vrijwilligersbeleid

Emmy Janssens: ledenadministratie (ook hulp bij het oplossen van lastige administratieve aangelegenheden)

Ook in 2017 kwamen zowel het dagelijks bestuur als het bestuur eens per een à twee maanden bijeen. Ook werd een dagdeel speciaal gesproken over de eventuele noodzaak om het beleid te laten meegroeien met de groei van de vereniging. In totaal werden in 2017 45 bestuursbesluiten genomen over een breed scala aan onderwerpen. Enkele voorbeelden:

- B15 Bestuur besluit dat er een huishoudelijk reglement moet komen.
- B16 Bestuur besluit tot een brainstorm-middag die vooral moet gaan over de bestuurlijke en praktische implicaties van een steeds maar groeiende vereniging.
- B20 Het bestuur besluit om niet over te gaan tot advertorials in het Magazine. Dit om te voorkomen dat het Magazine teveel een advertentieblad gaat worden.
- B23 Bestuur besluit om 7 leden die ook na herhaalde aanmaning hun contributie 2017 niet hebben voldaan van de ledenlijst te schrappen. Zij ontvangen een bericht in deze
- B28 Voor leden van ASZ die woonachtig zijn buiten de gemeente Zeist worden, behoudens eventueel koffie-uurtjes, geen aparte activiteiten georganiseerd. Ook zal het bestuur voor die leden niet de belangen bv bij hun gemeente, kunnen behartigen, dat gebeurt alleen voor de gemeente Zeist.
- B37 De begroting van het lustrum 2018 is akkoord. Er wordt nog verder gezocht naar additionele middelen teneinde eventuele risico's zo beperkt mogelijk te doen zijn. Er wordt een lustrum commissie ingesteld om het jubileum tot een mooi feest te maken.
- B43 Bestuur besluit (nog) niet over te gaan tot aanwijzing van een vertrouwenspersoon. Instrument is zwaar en er zijn onvoldoende redenen. Kan in de toekomst worden heroverwogen.

Op 27 mei en 25 november 2017 zijn de ASZ- Algemene Ledenvergaderingen georganiseerd. Op 27 mei zijn het jaarverslag en de jaarrekening 2017 gepresenteerd en door de ALV goedgekeurd. Op 25 november het werkplan 2018 en de begroting 2017, ook beide goedgekeurd. Op 25 november heeft de ALV het (eerste) huishoudelijke reglement goedgekeurd. Daarnaast zijn door de ALV nog enkele besluiten genomen inzake voorgenomen statutaire aanpassingen rond de bestuurswisselingen en de toetreding van 'buitenleden'. In 2018 komt het bestuur met concrete tekstvoorstellen voor de aanpassing van de statuten op basis van de door het bestuur aan de ALV voorgestelde gewenste aanpassingen.



Ons trouwe lid Joke Gijzen voert weer een van haar inmiddels beroemde sketches op, ditmaal onder muzikale begeleiding van bestuurslid Hans Burgmans.

Uit het werkplan 2017

Het werkplan 2017, door de ALV vastgesteld einde 2016, is weer de leidraad geweest voor het bestuur. Veel van de in dat plan opgenomen doelstellingen zijn gerealiseerd, en wij verwijzen daarom graag naar dat werkplan omdat het te omvattend is om hier alle resultaten in detail te vermelden. Het bestuur organiseerde de afgesproken bijeenkomsten. De bestuursleden waren voor leden aanspreekbaar, o.a. tijdens de regelmatig de koffie-uurtjes, de vrijdagmiddagborrel en diverse activiteiten. Er is in 2017 weer een bijeenkomst voor vrijwilligers georganiseerd tijdens welke het bestuur haar grote waardering voor de vrijwilligers kon doen blijken. Er is een coördinerende programmacommissie ingesteld die o.a. mede moet zorgdragen voor een goede afstemming van de vele activiteiten.

Hulp bij gebruik van computer, iPhone en iPad is weer aangeboden. Een succesvolle I-pad cursus is meermalen gegeven (Peter van de Arend) en zal ook in 2018 weer op het programma staan. Er zijn vele lezingen, uitjes, sportieve evenementen en culturele en muzikale evenementen door ASZ georganiseerd, een enkele keer ook samen met andere organisaties in Zeist. Deze Samenwerking met andere Zeister verenigingen en instellingen heeft weer volop plaatsgevonden. Voorbeelden: het Torenlaan Theater, het Gilde Zeist, Samen voor Zeist, Humanitas, Muziekschool, Figi, Slotconcerten, Humanistisch Verbond, Zeist Zorgt, MeanderOmnium, verpleeghuis de Wijngaard (o.a. de wandelvierdaagse) en verschillende woningcorporaties (R.K. Woningbouwvereniging en Woongoed Zeist).

In het voor onze leden en andere belangstellenden (en die zijn er steeds meer!) verzorgen van periodieke informatie over lopende, voor senioren belangrijke, ontwikkelingen (levensloopbestendig wonen, vervoer, maatschappelijke participatie etc) o.a. via de bijeenkomsten, maandelijkse nieuwsbrief inclusief het daarin periodiek opgenomen Venster, en de website is weer ruimschoots voorzien. Het Venster is in 2017 elke maand verschenen, met een breed scala aan meer inhoudelijke onderwerpen (zie hierna).

Het vrijwilligersbeleid zoals vastgelegd in de nota Vrijwilligersbeleid is onder aansturing van bestuurslid Eefje van Essen weer prima uitgevoerd. Er wordt gewerkt met een overzicht van de periodieke activiteiten en er is een jaarkalender opgesteld om te komen tot een betere spreiding van activiteiten over het jaar, maand en week. De communicatie in- en extern is op niveau gebleven, en het ASZ Magazine mag zich in een steeds grotere belangstelling verheugen. De redactie onder leiding van Truus Tibben, Netty Mostert en Helen van Gessel staat borg voor een zeer hoog niveau, mede door het uitstekende werk van Manschot Grafimedia dat voor de vormgeving en druk zorgdraagt.



Truus Tibben tijdens een bijeenkomst voor nieuwe leden

De ledenwerving was net als in 2016 zeer succesvol, en verloopt thans vooral via mond-tot-mond reclame en deelname van ASZ aan diverse sociale activiteiten in Zeist. Beter kun je het niet hebben! Periodiek zijn bijeenkomsten georganiseerd voor nieuwe leden. Bestuur en vrijwilligers lichten dan toe wat ASZ te bieden heeft, en de nieuwe leden stellen vragen waarop dan kan worden ingegaan. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij deze bijeenkomsten.

En tot slot: ASZ is een naam geworden in Zeist, niet in het minst door het enthousiasme van onze leden en vrijwilligers zelf, maar ook door de vele vormen van samenwerking die het bestuur ook in 2017 weer wist te bereiken.

Externe contacten en samenwerking met derden

SBO.

In 2017 is in SBO-verband weer samengewerkt met de andere in Zeist actieve ouderenbonden PCOB en KBO. Er is o.a. periodiek overleg met de wethouder geweest over voor senioren relevante zaken. De contacten met de lokale ANBO zijn gestopt omdat deze door het centrale ANBO-bestuur (overal in Nederland) is opgeheven.

Wmo

De Wmo-raad is in 2016 door de gemeente opgeheven. Een structuur die enkele van de voormalige taken van deze raad kan overnemen is wel gepresenteerd door de gemeente, maar nog niet actief.

Samen voor Zeist

ASZ is maatschappelijk Partner van Samen voor Zeist. Bestuursleden namen deel aan de georganiseerde bijeenkomsten van Samen voor Zeist. Zie voor meer informatie over Samen voor Zeist:

www.samenvoorzeist.nl

Gilde Zeist

ASZ werkt nauw samen met Gilde Zeist. Gilde Zeist verzorgde o.a. voor leden van ASZ rondleidingen in Slot Zeist en biedt diverse relevante cursussen (o.a. Power) en andere activiteiten aan onze leden aan. Er waren twee rondleidingen in Kerckebosch (gids was Anja Kroon).

ASZ door en voor de leden

PR en Communicatie

Het contact tussen bestuur en de leden vindt zoals altijd plaats tijdens de vele informele en formele ontmoetingsmomenten. Tevens is de website www.seniorenzeist.nl een mooi en effectief medium gebleken om de leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen en de activiteiten (webmaster is lid Marinus van Oijen). De website bevat alle voor de leden belangrijke informatie, waaronder door de vereniging georganiseerde en te organiseren activiteiten (zie hierna). Tevens wordt een overzicht verstrekt van alle maandelijks en jaarlijks te organiseren activiteiten, en van de binnen de ASZ actieve vrijwilligers (de coördinatoren per activiteit). Leden die niet over internet beschikken worden op andere wijze door het bestuur geïnformeerd. ASZ heeft ook een Facebookpagina waar berichten over activiteiten

worden gepubliceerd.

Vermeldenswaard is verder de Nieuwsflits die een paar keer per maand via email naar de leden wordt gestuurd.

Daarnaast verscheen ook in 2017 11 maal het door Manschot Grafimedia verzorgde ASZ Magazine (voorheen de Nieuwsbrief genoemd). Deze belicht, onder een deskundige redactie (olv Truus Tibben) alles wat ASZ bezig houdt en is een zeer populair medium, niet alleen bij de leden maar ook bij vele partijen die in onze activiteiten geïnteresseerd zijn. Ook in 2017 is maandelijks in het Magazine opgenomen het Venster, onder redactie van secretaris Han Willems. Dit Venster is bedoeld om meer inhoudelijke onderwerpen wat uit te diepen. Leden worden nadrukkelijk verzocht hun wensen voor de invulling van dit Venster aan de redactie kenbaar te maken, dan wel zelf stukken aan te leveren.

Zo werd in 2017 in het Venster o.a. aandacht besteed aan:

- Ouderdomsslechthorendheid: hoe omgaan met geleidelijk gehoorverlies op oudere leeftijd
- De eigen bijdrage bij zorg en voorzieningen: nieuwe normen
- Het manifest 'Waardig Ouder Worden'
- Lichamelijk actief blijven is prettig en nodig. Ook voor senioren!
- Langer zelfstandig!
- Waarom niemand naar een verpleeghuis wil (en waarom dit negatieve beeld niet klopt!)
- Aandacht voor roze senioren!
- Woonvormen voor senioren
- Op weg naar de gemeenteraadsverkiezingen 2018. Enkele speerpunten vanuit het seniorenperspectief.
- Goed slapen, een kunst of een kunde?

Het gebruik van de social media door de leden is bevorderd door zowel via internet als via facebook actueel nieuws te verspreiden. Ook het verspreiden van persberichten is gecontinueerd, hetgeen o.a. heeft geresulteerd in vrijwel wekelijkse berichtgeving in lokale media: ASZ stond er in 2017 weer goed voor in de Zeister gemeenschap!

Vrijwilligers: onze levensader

Vrijwilligers waren ook in 2017 weer de levensader van onze vereniging. Zonder onze grote groep vrijwilligers zou ASZ niet kunnen bestaan en het bestuur is deze groep dan ook zeer erkentelijk voor hun vaak zichtbare maar soms ook onzichtbare werk. Er werd ook in 2017 weer veel werk achter de schermen verricht!



Burgemeester Janssen in 2017: ASZ: “het wonder van Zeist!” En dat danken wij aan onze vrijwilligers, en natuurlijk aan al die leden die enthousiast gebruik maken van het ASZ-aanbod aan activiteiten.

Het aantal leden dat zich inzet om een ASZ activiteit (hulp bij belastingaangifte, hulp bij computerproblemen, wandelen, zwemmen, museumbezoek, eten, bridgen, schilderen, reizen etc. etc.) te organiseren, is stabiel en dat is op zich al een pluim waard want de werkzaamheden zijn soms tijdrovend. Zo waren ongeveer 120 leden als vrijwilliger betrokken bij hun vereniging. Deze vrijwilligers zetten met veel voldoening hun ervaring en kennis voor de vereniging in. Door al deze vrijwilligers is ASZ een goed presterende vereniging, met zeer gevarieerde activiteiten, wat ook weer belangrijk is voor het aantrekken van nieuwe leden.

In september is weer de vrijwilligersdag geweest, waarop alle vrijwilligers in het zonnetje zijn gezet en nieuwe vrijwilligers konden ontmoeten bij een heerlijk buffet. Een humoristische eenakter van Frans en Hanneke van Bussel zorgde voor een groot applaus. Van het Open Podium voor de aanwezige vrijwilligers werd enthousiast gebruik gemaakt met zang, vertellingen enz.. Wederom een succesvolle bijeenkomst. Een bijzondere vorm van vrijwilligerswerk wordt gezien in de dienstverlening, zoals het structureel ondersteuning bieden aan de leden bij het oplossen van lastige administratieve aangelegenheden, het helpen van leden die verder wegwijs willen raken in computer- of I-Pad land en helpen bij het adequaat invullen van de belastingaangifte. Ook in 2017 kon ASZ deze dienstverlening weer aan haar leden aanbieden. In dit jaar zijn de voorbereidingen begonnen voor het aanbieden van een I-pad cursus aan onze leden. De eerste cursus is in 2016 gestart en in 2017 zijn we gewoon verder gegaan met meerdere cursussen.

Uit eerdere gesprekken met vrijwilligers (2016) is naar voren gekomen, dat men tevreden is met de gang van zaken (100%) en men vindt dat er voldoende ondersteuning van het bestuur is (100%). Het is nu tijd om deze meningen weer eens te actualiseren. In 2018 worden weer vrijwilligers door ons bestuurslid Eefje van Essen geïnterviewd over hun ervaringen.

Seniorenwegwijzers en werkgroep Belangenbehartiging

Begin 2017 telde de ledenadministratie 101 leden van 85 jaar en ouder. Het zijn leden die geboren zijn tussen 1919 en 1932. SWW hebben in 2017 met 59 leden die 85 jaar of ouder zijn contact gehad. Met 42 leden uit deze leeftijdscategorie was al in 2015 of 2016 contact geweest. Met een aantal is een jaarlijks terugkerend contact.

Over het algemeen geven mensen aan zich prima te redden en zijn enthousiast over de activiteiten van ASZ. Een aantal geeft aan vanwege beperkingen, de activiteiten niet te bezoeken.

Dit jaar zijn de SeniorenWegwijzers gestart met het project Metgezel zoeken of worden. Regelmatig hoor je dat mensen een beperkt netwerk hebben en het lastig vinden er alleen op uit te gaan. Dit geldt niet alleen voor de 85+ leden. Vandaar de start van het Metgezellenproject.

In 2017 zijn 17 vragen gekomen over het worden van of het zoeken naar een Metgezel. Een paar zijn gelukt om met elkaar te verbinden. Hieraan is o.a. een artikel gewijd in het ASZ-magazine.

Het Metgezellenproject is voor alle leden van ASZ. Ieder die zich aanmeldt als zoeker of om het te worden, wordt bezocht door één van de Senioren Wegwijzers voor een informatief gesprek. Dit om te kijken welke leden een goede match met elkaar kunnen maken.

Verder zijn er 3 individuele vragen binnengekomen t.w. over een telefooncirkel, rijbewijskeuring, informatievoorziening na een ziekenhuisopname.

In 2017 kon ook een wens van een lid vervuld worden om een Rit met een Riksja te maken door de inspanning van een SeniorenWegwijzer.

Voor een overzicht van de activiteiten van de Seniorenwegwijzers zie bijlage 1.

ASZ activiteiten

De ASZ is ook in 2017 gebleken een bloeiende vereniging te zijn, waarin voor ieder lid wel activiteiten georganiseerd worden die aanspreken. Een kleine selectie kan ook in dit jaarverslag niet gemist worden. Zo kon men in ASZ-verband periodiek gezellig uit eten: de ASZ Eetclub organiseerde haar maandelijkse etentjes, bij diverse gelegenheden ook nog extra aangekleed. Zo was er in 2017 ook weer een zeer succesvol kerstdiner, ditmaal in De Wijngaard, onder de begeesterde organisatie van ons lid Bé Huijskes samen met Renee van den Boogert en Arrijetta van Boxtel. Met Pasen was er weer de uitgebreide Paaslunch bij Figi. Verder konden de leden weer deelnemen aan petanque, klaverjassen en bridgen, biljarten, schilderen, lezen/boekbesprekingen, museumbezoek, cabaret, film, dansen, muziek maken en luisteren (ASZ luisterkring!), zingen in ons eigen ASZ-koor, concerten, wandelen, boeken lezen en bespreken, fietsen, sjoelen, zwemmen, rondleidingen over historische plekjes in Zeist en er waren er wederom succesvolle wijnproeverijen bij wijnhandel Geutjes. In 2017 is in samenwerking met de Stichting Senia uit Utrecht een luistergroep klassieke muziek gestart. Het meezingcafé is bijzonder populair gebleken, met soms meer dan 100 'mee-zingers'! Ook 'Samen koken', bleek opnieuw een succesvolle activiteit.

Belangrijk en zeer succesvol waren ook weer de in 2017 georganiseerde dagreizen, dank zij onze actieve reiscommissie (Rita Dieke, Dorothy Hissink, Miel Roelofs). Tevens werd een succesvolle 5-daagse reis naar Berlijn georganiseerd waar in ons Magazine (nr. 9) door Arie van Hoff uitgebreid verslag over is gedaan. Op diverse plaatsen in Zeist werden weer wekelijks of maandelijkse koffie-uurtjes georganiseerd, die druk bezocht werden en die vooral het wederzijds contact hebben bevorderd. We waren in 2016 gestart met een koffie-uurtje in het Wapen van Rijsenburg, om ook onze leden uit Driebergen meer kansen op ontmoeten te geven. Dat kan nog wel wat meer koffiedrinkers gebruiken! De vrijdagmiddagborrel (in De Posterij) is onverminderd populair. Dit geldt ook voor het ASZ Zondagmiddagcafé Noord (organisatie Thea en Bert Dorrestijn en John Perk) en in het Binnenbos (Anja Kroon en Ab Blaas), die zich in een ruime belangstelling mogen verheugen. En natuurlijk ook voor de dansavonden en danslessen die weer met veel enthousiasme door Jeanette Herder zijn georganiseerd.

Tot slot zijn ook in 2017 weer regelmatig interessante lezingen, rondleidingen, cursussen en andere activiteiten voor de leden georganiseerd, waarbij een groot scala aan onderwerpen aan de orde kwam. Een aparte vermelding verdient het in 2017 door de seniorenwegwijzers van ASZ opgezette project Metgezellen. In ons Magazine nr 8 doet Truus Tibbe daar uitgebreid verslag van, en Marieke van Gemeren licht dit mooie project daar toe.

Enkele voorbeelden van activiteiten die ASZ in 2017 organiseerde (maar het is echt te veel om op te noemen, zie het ASZ Magazine voor een volledig overzicht!) waren:

- Een lezing door prof. Lamers over 'De mens tussen de sterren: hoe wij zijn gemaakt van sterrenstof'.
- Bezoek aan het Nederlands Ijsbeelden-festival in Amsterdam.
- Een rondleiding in het Rijksmuseum van Oudheden te Leiden en een in de Sterrenwacht te Utrecht.
- Vele films in het ASZ filmhuis Figi.
- Vele concerten o.a. in Slot Zeist en Figi, in samenwerking met andere organisaties.
- De cursus 'Verhalen rond de tafel' door Esther Kornalijslijper.
- Een middag met de romantische toverlantaarns van het Christiaan Huygens Theater.

- Vele fietsexcursies, o.a. over de vliegbasis Soesterberg en langs buitenplaatsen in Doorn (Han Groenendaal).
- Het bijzondere culinaire event 'Spijs, wijn & magic', in samenwerking met Theo Geutjes.
- Een lezing door Nobelprijswinnaar Gerard 't Hooft over 'Tijd in de natuurwetenschappen'.
- Vele prachtige wandelingen, o.a. door het Natuurpad Vianen en door het Zeister bos (Mia Dernison en Frans van Bussel).
- Een informatiebijeenkomst over 'Gezond bewegen' (Hans Burgmans en anderen).
- Vele dagreizen, o.a. de dagtocht Blue Berrie Hill in Broekhuizen.
- Een lezing over 'Oerstammen in de Omovallei' door ons lid Marinus van Oijen.
- Een vaartocht met de Blauwe Bever en met de Pont van het Utrechts Landschap.
- Een muziek- en gedichtenvaart met Frans van Bussel.
- Etc etc etc!!!

Deelname aan ASZ Activiteiten in 2017. In 2016 lieten wij nog een tabel zien waarin per activiteit te zien was vaak er iets gebeurde en hoeveel leden daarbij aanwezig waren. In 2017 hebben vrijwel alle activiteitencommissies hun jaarverslagje ingeleverd, waarin dit alles nu is opgenomen. In bijlage 1 treft de lezer dat overzicht aan. Globaal opgeteld werd er in 2017 ruim 8500 keer door leden een en dus vaak meerdere keren aan een door ASZ georganiseerde activiteit deelgenomen! Het overzicht in bijlage 1 laat zien dat ASZ een bloeiende vereniging is. Uit de toenemende bezoeken van leden op de ALV en op georganiseerde bijeenkomsten voor vrijwilligers (ongeveer 300 in totaal) blijkt ook hoe betrokken de leden zijn bij hun ASZ!

Bijlage 1 omvat het door Greet Altena samengestelde overzicht van de activiteiten van de ASZ-activiteitencommissies aangevuld met een door Marieke van Gemeren samengesteld overzicht van de Seniorenwegwijzers en de werkgroep Belangenbehartiging.

Voordelen voor leden in 2017

Voor de leden waren ook in 2017 weer diverse diensten en voordelen te behalen. De belangrijkste daarvan zijn:

- de mogelijkheid om via Energiekantoor.nl gunstige energietarieven te bedingen;
- de mogelijkheid tot het verkrijgen van korting op de zorgverzekering;
- kortingen op lezingen en filmvoorstellingen die door derden worden georganiseerd;
- de gratis hulp bij het invullen van de belastingformulieren en overige administratieve ondersteuning;
- de Seniorenwegwijzers helpen individuele leden oplossingsrichtingen te vinden bij ervaren persoonlijke problemen of vragen;
- voor de leden is een steungroep Collectieve Belangenbehartiging beschikbaar, die kan adviseren over verschillende maatschappelijke problemen rond bijvoorbeeld mobiliteit, participatie, gezondheid, wonen.

Financiën , jaarverslag 2017

Algemene Seniorenvereniging Zeist

Exploitatie

Baten	2016		2017	Lasten	2016		2017
	Realisatie	Begroting	Realisatie		Realisatie	Begroting	Realisatie
Contributies	€ 15.318	€ 15.000	€ 19.426	Vereniging	€ 3.434	€ 3.500	€ 4.227
Donaties	€ 245	€ 300	€ 70	Communicatie	€ 7.480	€ 7.500	€ 8.873
Advertenties	€ 1.700	€ 2.000	€ 2.380	Leden samenkomsten	€ 1.320	€ 4.000	€ 2.844
Subsidie gemeente	€ 2.482	€ 4.000	€ 2.500	Activiteiten	€ 4.336	€ 3.250	€ 2.887
Overige baten	€ 95	€ 250	€ 14	Reservering	€ 3.000	€ 3.000	€ 3.000
				Diverse kosten	€ 121	€ 300	€ 267
Totaal	€ 19.840	€ 21.550	€ 24.390	Totaal	€ 19.570	€ 21.550	€ 22.098
				Resultaat	€ 270	€ -	€ 2.292

Balans

Activa	Eind 2015			Eind 2016			Eind 2017		
(Bezittingen en tegoeden)									
Banksaldo	€ 9.484	€ 13.032	€ 21.053						
Nog te ontvangen		€ 384	€ 79						
Totaal	€ 9.484	€ 13.416	€ 21.132						
Passiva	Eind 2015			Eind 2016			Eind 2017		
(Schulden en bestemmingen)									
Nog te betalen	€ 3.814	€ 4.211	€ 3.699						
Vooruitontv. Contrib.	€ 350	€ 615	€ 260						
Reservering lustrum	€ 3.000	€ 6.000	€ 9.000						
Vooruitontv. Lustrum			€ 3.290						
Totaal	€ 7.164	€ 10.826	€ 16.249						
Eigen vermogen	€ 2.320	€ 2.590	€ 4.883						

Toelichting Exploitatie

Contributies

Groei van het aantal leden groter dan ingeschat in de begroting

Subsidie gemeente

In de begroting nog gerekend op een tweede subsidie van de gemeente, doch die is niet toegekend

Verenigingskosten

Vooral hoger door apart laten drukken van vergaderstukken om ter plekke uit te reiken

Communicatie

Grotere oplage Magazine door groter ledental en extra verspreiding op punten waar ouderen komen

Leden samenkomsten (dit zijn bijeenkomsten zoals nieuwjaarsbijeenkomst, vrijwilligers ontvangst)

Wat ruim begroot

Administratie

Het pakket Conscribo is in 2016 al door de penningmeester ingericht en met gegevens gevuld. Nu Conscribo volledig in gebruik is, en we het beter hebben leren gebruiken, plukken we steeds meer de vruchten van een effectieve en efficiënte manier van werken.

Contributie inning

Het afgelopen jaar is extra aandacht besteed aan achterstallige contributies. Dat leidde er uiteindelijk toe dat we slechts een handvol niet-betalers hadden. Met Conscribo kunnen we dat sneller en handiger aanpakken.

Bijlage 1

JAAROVERZICHT VAN ASZ-ACTIVITEITEN 2017¹

Samengesteld door Greet Altena

ASZ Beweegt

Biljarten

Coördinator: Thias Gerelings

50 keer met 5 deelnemers per keer. De beoordeling is heel positief. Deze groep is onderdeel van de Belangenvereniging Antonpark. Voor de lessen geen plaats voor nieuwe leden. Voor vrij biljarten wel.

Danslessen

Coördinator: Jeanette Herder

2 cursussen (à 6 lessen) voor beginners en 2 cursussen (à 6 lessen) voor gevorderden, met een totale deelname van 49 personen. De waardering was goed tot zeer goed. In december heeft er een gesprek plaatsgevonden met bestuur over een ontstaan probleem.

Dansavonden

Coördinator: Jeanette Herder

7 avonden met een gemiddelde deelname van 25 personen per avond. Dit aantal zou nog omhoog moeten, zodat er wat vaker een bandje gehuurd zou kunnen worden.

De waardering was wisselend. Het bandje werd zeer gewaardeerd, maar over enkele disjockeys was men minder enthousiast.

Fietsen

Coördinator: Han Groenendaal

7 fietstochten met een gemiddelde van 15-20 deelnemers per tocht. Bijzonder waren 2 tochten rond de grenzen van Zeist met als bijzonderheid de ontdekking van een oude grenssteen Zeist/Baarn. Voor 2018 worden de te houden tochten verplaatst van de 4^e naar de 1^e woensdag van de maand. En de startlocatie wordt verplaatst naar 't Rond. Waardering een 8.

Wandelen

Coördinator: Mia Dernison

11 lange en 12 korte wandelingen met een deelnemersaantal per wandeling van 20-30. Een leuke anekdote is dat er een modderdiploma is uitgereikt. De waardering is zeer goed.

ASZ Cultuur

Dag der Kunsten

Locatie: Slot Zeist. Op 18 juni met twee deelnemers.

Meezingcafé

Coördinator: Ulanda van Rooijen Kools

10 keer met 79 deelnemers en 1 keer in Slottuintheater met 400 deelnemers.

¹ Alleen activiteitencommissies die een jaarverslag hebben ingeleverd worden hier vermeld. Helaas ontbreken er een aantal.

Werd ontzettend leuk gevonden.

Museum

Coördinator: Hellen van Gessel

5 keer museumbezoek met rondleiding met gemiddeld 15 deelnemers. Zeer positieve reacties.

Rondleidingen

Slot Zeist op 8 mrt.; 19 juli; 30 aug.; 17 okt. en 21 nov. met een gemiddeld deelnemersaantal van 20. Waardering ruim voldoende.

Toneel

Coördinatoren: Renee van den Boogert en Frans van Bussel

23 repetitiemiddagen en 2 uitvoeringen (30 sept. en 1 okt.) van het toneelstuk "Gezellige dagen" van Marga Kool. Deelname door 11 spelers + regisseur en assistent-regisseur.

Het totale aantal bezoekers ca. 190. Het publiek was lovend. Het bestuur heeft het financiële tekort voor haar rekening genomen. Waarvoor dank.

Voorstelling Toverlantaarns

Coördinator: Jeanette Herder

Eenmalig in het Christiaan Huygenstheater met 45 deelnemers.

Walk Art Markt

Coördinator: Anne Dijkstra

Eenmalig in het Walkartpark met 10 deelnemers

ASZ Denksport

Bridgeclub

Coördinatoren: Bé en Jan Huijskes

12 keer met 4 deelnemers per keer en 2 keer een bridgedrive met in totaal 24 deelnemers.

Locatie: Café Noord. Waardering een 7.

ASZ Educatief

Beursvloer Samen voor Zeist

Coördinator: Han Willems

Eenmalig in het Christelijk College. 2 deelnemers.

Bijzondere bijeenkomsten

- Dag van de Mantelzorg door Wil Schut en Hans Burgmans. Eenmalig in het Torenlaan Theater met 50 deelnemers.
- Info Luisterkringen Senia door Cor van Liempde. Eenmalig in het Torenlaantheater met 15 deelnemers.
- Gezond Bewegen door Hans Burgmans. Eenmalig in De Koppeling met 30 deelnemers.
- Wijn, spijs& Magic door Theo Geutjes. Eenmalig in het Torenlaan Theater met 50 deelnemers. Deze laatste was voor de deelnemers een aangename verrassing. De waardering voor de andere drie was ook ruim voldoende.

Cursussen

Coördinator: Leonie Silkens

- Filosofie , 2x(voorjaar en najaar) met 12 deelnemers per keer.
- Ontstaan en vroege geschiedenis Jodendom (najaar) met 13 deelnemers

De waardering voor beide cursussen was zeer positief.

Coördinatoren: Truus Tibben en Frans van Bussel

- Bloemen en Insecten: niet zonder elkaar.
's Morgens presentatie in Torenlaantheater en 's middags excursie in de Botanische Tuin in Utrecht. Deelnemersaantal 15. Het was een hele hete dag, zodat er voor de middag wat mensen afhaakten. De cursusdag werd heel goed gewaardeerd en als verrassend ervaren.
- Vogelcursus (voorjaar). 2 lessen op donderdagochtend in het Torenlaantheater en 2 excursies op zaterdag in 2 vogelrijke natuurgebieden. 20 deelnemers. Men was erg enthousiast.
- Training Mindfulness
Coördinator: Eefje van Essen
8 middagen in het Binnenbos olv Mechtild Lijdsman
12 deelnemers. Waardering 8.

Bezoeken, reizen

KNMI De Bilt

Coördinator: Albert van Kuijk

Eenmalig met 30 deelnemers, die allen zeer tevreden waren.

Lezingen

Coördinator: Leonie Silkens

Reizen (3x) met in totaal 74 deelnemers; Alzheimer met 43 deelnemers; Kunst met 23 deelnemers; Samaritaanse Geschiedenis met 30 deelnemers; Fysica van de Mens met 30 deelnemers; Zilverindustrie Zeist met 23 deelnemers; Russische Poëzie met 25 deelnemers en Goethe met 28 deelnemers.

Verder nog 4 lezingen als partner van groene groepen en bibliotheek, waarvan 1 lezing, nl.

De Mens tussen de Sterren door Prof. H. Lamers, ASZ als hoofdorganisator(60 deelnemers) was en

De overige 3 lezingen i.s.m. de Bibliotheek, Gemeente en KNNV met resp. 16, 25 en 26 deelnemers. De waardering was positief.

Rondleidingen

- 2x Kerckebosch door Anja Kroon met resp. 17 en 20 deelnemers. Het startpunt was in Het Binnenbos. Waardering ruim voldoende.

Sterrenwacht Utrecht

Coördinator: Hans Trampe.

Eenmalig met 30 deelnemers.

Vaarten

- Gedichtenvaart Utr. Landschap (Kromme Rijn) op 28 juni o.l.v. Frans van Bussel met 15 deelnemers.
- Pont Utrecht Landschap Beverweert (Kromme Rijn) op 25 juni met 25 deelnemers.
- Blauwe Bever (Rijn en Lek) op 13 juli en 10 augustus o.l.v. Rita Dieke met 25 deelnemers.

Dagreizen en lange reizen (geen verslag ontvangen)

ASZ Ontmoeten

Eetclub

Coördinator: Bé Huijskes

11 keer per jaar op de 3^e donderdag van de maand. 40 deelnemers per keer.

Picknick

Coördinator: Jozette v.d. Wal.

De locatie was de Wijngaard Hoog Beek & Royen en er waren 25 deelnemers.

De waardering was zeer goed.

Samen koken

Coördinator: Carla Klein

6 keer met een deelnemersaantal van 16 per keer. Door de nieuwe locatie gaat het steeds Beter. De gemiddelde waardering is een 8.

Koffiemorgen Koppeling

Coördinator: Dick v.d. Werf.

1^e en 3^e dinsdag van de maand. Tussen de 4 en 8 deelnemers per ochtend. Het is altijd gezellig.

Koffiemorgen Wapen van Bunnik

Elke 2^e woensdag van de maand met 3-4 deelnemers. Het wordt als zeer prettig ervaren.

Door de slechte opkomst in de wintermaanden wordt voorgesteld in deze maanden geen koffiemorgen te organiseren.

Wijnproeven

Coördinator: Albert van Kuijk

Deze proeverij werd verzorgd door Theo Geutjes en vond plaats plaats bij de Wijngaard Hoog Beek & Royen. Er waren 50 deelnemers. Deze activiteit werd zeer goed beoordeeld.

Zondagmiddagcafé Binnenbos

Coördinator: Ab Blaas

Elke 1^e zondagmiddag van de maand met gemiddeld 25-30 bezoekers. Beoordeling goed.

Koffiemorgen Figi

Coördinator: Eefje van Essen

Wekelijks op maandagmorgen. Gemiddeld 25 tot 35 bezoekers. Zeer gezellig. Fungeert ook al ontmoetingspunt om diverse zaken ook met betrekking tot activiteiten af te stemmen.

Zondagmiddag café Noord

Coördinator: Eefje van Essen

Elke 3e zondag van de maand. Gemiddeld 30 bezoekers. Er worden o.a. spelletjes gedaan en gebiljart. De zondag vóór Pasen en Kerstmis worden er onder leiding Paas- resp. Kerststukjes gemaakt

Koffiemorgen Café Noord

Coördinator: Judith du Long

Elke donderdag. Gemiddeld 8 - 14 bezoekers.

Versie 28 maart 2018

Koffiemorgen Driebergen

Coördinator: Leonie Casparie

Elke 3e woensdag. Bezoekersaantal wisselend van 4 tot 10 bezoekers

Koffiemorgen Den Dolder

Coördinator: Annie Mens

Laatste vrijdag van de maand: Gemiddeld 12 bezoekers.

Vrijdagmiddagborrel

Coördinator: Eefje van Essen

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand. Gemiddeld 25 - 35 bezoekers

Overzicht activiteiten SeniorenWegwijzers in 2017

Namens de SeniorenWegwijzers

Marieke van Gemeren

- De werkgroep SeniorenWegwijzers heeft 4 keer vergaderd.
- De werkgroep bestaat uit Hellen van Gessel, Tineke Mijnhardt, Janny Werkhoven, Catrien Wolf en Marieke van Gemeren.
- Lida van Vlaanderen is geen lid van de werkgroep, zij bezoekt zeer regelmatig één lid in het verzorgingshuis. In december gaat zij in overleg kijken of bezoek voor deze mevrouw nog wenselijk is, of beter overgedragen kan worden aan de Zonnebloem.
- Catrien Wolf heeft i.v.m. gezondheidsklachten aangegeven per 1 december 2017 voorlopig niet meer deel te nemen aan de werkgroep.
- Werkgroep was vertegenwoordigd bij bijeenkomst nieuwe leden. Hiervoor is een PP beschikbaar.
- Werkgroep was vertegenwoordigd bij Vrijwilligersmarkt met project Metgezel.
- Werkgroep was vertegenwoordigd bij samenwerkingsgesprek MeanderOmnium.
- In 2016 zijn pogingen ondernomen om een Riksja in Zeist onder te brengen bij een organisatie. Dit is helaas niet gelukt.

Bijzondere activiteiten van de SeniorenWegwijzers in 2017

- Rit met Riksja vanuit De Bilt voor mw. v.d. Werf (93 jaar) geregeld door Hellen. Zij had de wens eenmaal de wind door haar haren te voelen, zoals zij ervaarde tijdens haar vele fietstochten in het verleden. Dit was een groot succes.
- Start project Ik zoek een Metgezel of ik word een Metgezel.

Activiteiten voor Leden van 85 jaar en ouder

- Vanuit de ledenadministratie is een ledenlijst van de 85+ leden ontvangen. Hierop stonden 101 namen, die geboren waren in 1932 of eerder.
- Van deze namenlijst was in 2015/2016 door de SWW met 42 leden al contact geweest.

- In dit jaar is met de overige 59 leden contact gelegd.
- Leden die voor 2017 zijn benaderd, hebben-indien zij dit wensten- opnieuw contact gehad.
- Leden zijn vooraf schriftelijk geïnformeerd over de persoonlijke introductie van de SWW voor de 85 + leden.
- Na de schriftelijke informatie namen leden soms zelf contact op met de SWW om aan te geven dat zij het op prijs stelde, dat er contact over wonen, zorg en welzijn mogelijk is, maar op dit moment nog geen behoefte hebben.
- SWW belden leden zelf of zij belangstelling hadden n.a.v. de brief voor een bezoek.
- In plm. 75% van de (uitgebreide) telefonische gesprekken, bleek deze info voldoende.
- In plm. 25% zijn- op verzoek- leden thuis bezocht.
- Merendeel van de leden stelt de belangstelling vanuit ASZ/SWW zeer op prijs.

Bijzonderheden uit de bezoeken van de SeniorenWegwijzers in 2017:

- Bezoek is altijd gezellig
- Behoeftte aan ondersteuning bij mantelzorg van zus
- Behoeftte aan gespreksgroep
- Mist activiteiten voor alleenstaanden
- Energie ontbreekt om mee te doen aan activiteiten
- 2x Info Vervoer/Regiotaxi
- Folders uitgedeeld van Metgezel
- Drempel van leden om alleen op een activiteit af te stappen

Metgezel vragen of worden

- Er is 2 keer publiciteit geweest in het ASZ-magazine
Eén ter introductie van het project Metgezel en één keer een interview met twee leden, die elkaar gevonden hebben via het Metgezel-project.
- Er zijn 1000 flyers gemaakt om het project onder de aandacht te brengen.
- Bij de bezoeken van de 85+ leden wordt de flyer uitgedeeld en liggen deze bij de bijeenkomst van nieuwe leden.
- Er zijn 17 meldingen geweest voor een Metgezel zoeken of worden.
- Leeftijden ook van het zoeken van een metgezel zijn 60 jaar en ouder.
- Uit deze groep hebben we twee mensen met elkaar kunnen verbinden.
- Eén persoon heeft inmiddels af en toe contact met een ander lid van ASZ en tasten af of het contact kan verduurzamen.
- Eén persoon vroeg structurele professionele hulp. Hij is verwezen naar MO
- Goede match tussen mensen vraagt zorgvuldige kennismaking met de metgezel aanbieder en de metgezelzoeker. Afspraak is dat een Senior Wegwijzer zowel de zoeker als degene die het wil worden bezocht voor een informatief gesprek.
- Eén persoon stelde voor een paar keer per jaar een activiteit te organiseren voor een metgezelgroepje, waarin mensen spontaner met elkaar afspraken kunnen maken om een volgende ASZ-activiteit samen te bezoeken.
- Eén persoon gaat toch proberen eerst zelfstandig een aantal activiteiten te bezoeken.
- Een metgezel aanbieder trok zich terug omdat de ander te beperkt was in een activiteit, die zij ook wilde doen.

Vragen wonen, zorg en welzijn

- Praktijkondersteuner Den Dolder vraagt info over telefooncirkel binnen ASZ. Lid ASZ toegevoegd aan Rode Kruis Telefooncirkel.
- Vraag om informatievoorzieningen o.a. maaltijden voor moeder.
- Toegevoegd aan sociale kaart van SWW.
Rode Kruis telefooncirkel: Contactadres: Ellen Molenaar 030-6953642
Groenteman Austerlitz bezorgt maaltijden en boodschappen thuis.
Rijbewijs keuringen ad € 30,00 bij hr. Kaarsgaren (arts) Brugakker 65-09
tel: 06 28701055.

Plannen van de SeniorenWegwijzers in 2018

- Doorgaan met het bezoeken/ benaderen van 85+ leden van ASZ leden.
- In 2018 betekent dit de nieuwe leden van 85+ en leden geboren in 1933.
- Het project Metgezel worden en zoeken onder de aandacht blijven brengen
- Tweemaal een activiteit organiseren voor een Metgezelgroepje (max. 6 tot 8 personen) i.s.m. het lid, die dit idee ter sprake heeft gebracht tijdens het huisbezoek aan haar voor "ik zoek een metgezel".
- De intentie is dat deze leden, samen afspraken maken om naar een activiteit van ASZ te gaan, die zij allebei leuk vinden. Dit omdat sommige leden de drempel te hoog vinden om alleen een activiteit te bezoeken.
- Open blijven staan voor vragen rondom wonen, zorg en welzijn.
- Bij het bezoeken van leden ook vragen hoe zij zelf van betekenis kunnen zijn voor een ander binnen ASZ.